

Jubileum: 40 jaar Diabetes Liga Afdeling Midden-Limburg

Zaterdag 16 december om 11.30 u

Locatie: Ontmoetingscentrum Rapertingen
Luikersteenweg 395, 3500 Hasselt

Meer info: Roger Nickmans
roger_nickmans@hotmail.com
0478 84 96 31

Verdere praktische informatie volgt.

WANDELINGEN OF NORDIC WALKING

Iedere zondag 9.30 u - 11.30 u

Vertrek: parking kinderboerderij Hasselt
Putvennestraat 110, Kiewit Hasselt

Afstand: Kiewit - Bokrijk - Kiewit (4 of 8 km)

M.m.v.: gids Jan Pierco

Prijs: gratis

Inschrijven: niet verplicht

Meer info: Roger Nickmans
roger_nickmans@hotmail.com -
0478 84 96 31

BEZOEK ONZE NIEUWE WEBSITES:

www.dlml.be

Afdeling Midden-Limburg van de Diabetes Liga geeft infosessies, organiseert culturele activiteiten en sportactiviteiten, stelt diabetesinformatie ter beschikking, maakt documentaires en... luistert naar jullie.

www.diabetesligalimburg.be/wdd2020/

6 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren 6 films over de belangrijkste aspecten van diabetes.

www.diabetesligalimburg.be/wdd2021/

6 Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga presenteren 5 unieke films over de zoektocht, ontdekking en evolutie van insuline.

Online: 24 uur op 24, 7 dagen op 7

Login of registratie is niet vereist

CONTACTGEGEVENS

Voorzitter:
roger_nickmans@hotmail.com

Roger Nickmans
0478 84 96 31

Penningmeester:
guido.smets4@telenet.be

Guido Smets
0474 32 44 14

Webmaster:
andre.latet@telenet.be

André Latet
0474 27 56 62

Bestuurslid:
v.meylemans@outlook.be

Valère Meylemans
0475 66 05 62

Bestuurslid:
lut.vananroye@gmail.com

Lut Vananroye
0475 49 19 52

Bestuurslid:
theohustings@scarlet.be

Theo Hustings
0479 89 21 15

Diabeteseducator/bestuurslid:
marita.baerten@telenet.be

Marita Baerten
0498 44 13 50

Bestuurslid:
marleen.baeten@telenet.be

Marleen Baeten
0475 59 75 47

Bestuurslid:
fredje_s@skynet.be

Freddy Sleuwaert
0479 85 09 97

Diabetes infolijn:
infolijn@diabetes.be

0800 96 333

Lid worden?

Dit kan via onze bestuursleden of op www.diabetes.be en geniet van talrijke voordelen via shop.diabetes.be



www.diabetes.be

PROGRAMMA 2023



www.diabetes.be

TANDVERZORGING BIJ DIABETICI

Donderdag 9 februari 2023 om 20.00 u

Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker: paradontoloog Eric Thevissen
Prijs: gratis - parking: gratis
Deelname: fysiek of digitaal
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/tandverzorging/

BELANGRIJKE ACTUELE THEMA'S ROND DIABETES

Donderdag 20 april 2023 om 20.00 u

Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Sprekers: het team diabetesconventie Hasselt
Prijs: gratis - parking: gratis
Deelname: fysiek of digitaal
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/diabetes/

MOEDERDAG - LUXUEUS ONTBIJT

Zondag 14 mei 2023

Afhalen: tussen 9.00 u en 11.00 u
Ter plekke ontbijten: tussen 9.00 u en 12.00 u
Locatie: Steenweg 184, 3590 Diepenbeek
Verzorgd door De Ploeg i.s.m. diëtisten
Prijs: volwassenen € 25,00
kinderen € 12,50
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/ontbijt

CULTURELE UITSTAP: DE WROETER

Vrijdag 26 mei om 13.30 u

- Sint Lambrechts Herk: rondleiding activiteitencentrum De Wroeter en bloemenpluk. Koffie en wafel.
- Gors-Opleeuw: wandeling 2,8 km met gids en om 18.00 u een Koerdisch diner (facultatief).
- Prijs: € 7,00
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/uitstap

NATUURWANDELING DE TEUT

Zaterdag 3 juni 2023 om 14.00 u

O.l.v. ranger Jef Broux
Locatie: parking op hoek van Hengelhoefseweg,
Holsteenweg, Kapelbergweg
3520 Zonhoven
Wandeling ± 7 km op goed bewandelbare paden
gevolgd door een etentje (facultatief)
Prijs: € 2,00 - parking: gratis
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/natuurwandeling

GEZELLIGE FIETSTOCHT

Zaterdag 9 september 2023 om 14.00 u

Locatie: Kinderboerderij Kiewit
Putvennestraat 110, 3500 Hasselt
Kiewit—Hasselt—Kiewit: ± 23 km
etentje/drankje achteraf (facultatief)
Prijs: gratis - parking: gratis
Meer Info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/fietstocht/

GEZINSDAG 2023 VOOR KINDEREN MET DIABETES EN HUN FAMILIE

Zaterdag 30 september 2023 om 13.00 u

Verdere info wordt verspreid via de kinderconventies Limburg

WAT ZIJN MIJN RECHTEN ALS PATIËNT?

Donderdag 12 oktober 2023 om 20.00 u

Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Spreker: Annet Wauters
Vlaams Patiëntenplatform
Prijs: gratis - parking: gratis
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/rechten

DIABETES WAT NU?

Datum: nog te bepalen (2e helft oktober)

Locatie: Personeelscafetaria AZ Vesalius
Hazelereik 51, 3700 Tongeren
Spreker: Diabetesteam Vesalius Ziekenhuis
Prijs: gratis - parking: gratis
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/diabetes_wat_nu/

WANDELING: WERELD DIABETES DAG

Zondag 12 november 2023 om 9.00 u

Locatie: Putvennestraat 112, 3500 Hasselt
Prijs: volwassenen € 2,00
kinderen gratis
Parking: gratis
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/wandeling

DIABETES EN SEKSUALITEIT

Donderdag 23 november 2023 om 20.00 u

Locatie: Jessa Ziekenhuis aula Salvator
Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Sprekers: psycholoog Frank Vandereyt
uroloog dr. van Renterghem
Prijs: gratis - parking: gratis
Meer info: midden.limburg@diabetes.be
Inschrijven: www.dlml.be/diabetesenseksualiteit/



De Diabetes Liga afdeling Midden-Limburg kan rekenen op de samenwerking met het Jessa Ziekenhuis Hasselt en het Vesalius Ziekenhuis Tongeren.

