

Diabetesconventie

Lily Quintiens
Diabetesverpleegkundige

De diabetesconventie.

Meer dan alleen "strip leverancier".

- Een overeenkomst die sommige ziekenhuizen hebben met de ziekteverzekering
- In ruil voor voorlichting en educatie
- Stelt materiaal voor zelfcontrole gratis ter beschikking aan de diabeet
 - 1 glycemietoestel
 - 1 lancethouder met lancetten à rato van 1 /dag
 - Aantal strips afhankelijk van de groep waar de patiënt toe behoort

Voorwaarde voor conventie voor het ziekenhuis.

- Geven van “gratis” educatie en dieetadvies naar zelfregulatie toe, binnen bepaalde vastgestelde limieten
- Een team aanwezig zijn: een arts erkend in de diabetologie of endocrinologie, een diabetesverpleegkundige en een diëtist
- Moet beroep kunnen doen op een sociale dienst, podoloog en een psychologe
- Ook de huisarts dient betrokken te worden via uitgeschreven richtlijnen

Team

- **Endocrinoloog-diabetoloog**
 - Verantwoordelijk voor de behandeling
- **Diabetesverpleegkundigen**
 - Educatie en motivatie van patiënten
- **Diëtiste**
 - Voeding en beweging
- **Psycholoog**
 - Helpt bij de aanvaarding van de diagnose en heeft een ondersteunende functie
- **Podoloog**
 - Terugbetaling van 2 consultaties (van telkens 45 minuten) per jaar bij een gegradueerd podoloog Dit wordt enkel voorzien voor patiënten met een hoog risico op het ontwikkelen van voetwonden door diabetes
- **Sociale dienst**

Diabetesverpleegkundige-educator

- De diabeteseducator zal als taak hebben,
 - de persoon met diabetes zo goed mogelijk te informeren, te motiveren en
 - terzijde te staan bij het afwegen van de verschillende elementen die een rol spelen bij het nemen van beslissingen over de aanpak van de diabetes.
- Diabeteseducatie is gericht
 - op het leren omgaan met diabetes op een zodanige wijze dat daarmee zoveel mogelijk levensdoelen van de patiënt gerealiseerd worden.
 - dwz leren leven MET diabetes, en zeker niets laten omwille van hun diabetes, omdat men anders in een sociaal isolement terecht komt

Voorwaarden voor conventie voor de patiënt

- Personen die minstens 2X/dag insuline spuiten
- Zowel type 1 als type 2 diabetes
- Minimum 1 consultatie / jaar bij de endocrinoloog.
- Men moet bereid zijn om educatie te krijgen
- Een verplicht aantal metingen uitvoeren (afhankelijk van conventiegroep) en noteren in een diabetesdagboekje
- Aantal controles laten uitvoeren, enerzijds gericht op de diabetesregeling (vb. HgA1c bepaling), en anderzijds gericht op diabetesverwikkelingen zodat deze tijdig herkend en behandeld kunnen worden (vb. jaarlijks voetnazicht, oogfundus, BD-controle, nierfunctie, perifere neuropathie, cholesterolbepaling.)
- Minimum 1x/jaar bij de diëtist en diabetesverpleegkundige

Verschillende groepen

- Binnen een conventie erkenning worden de patiënten onderverdeeld in drie groepen
 - Groep 1
 - 1a
 - 1b
 - Groep 2
 - Groep 3
 - 3a
 - 3b

Groep 1

- Meest intensief behandelde en geëduceerde groep.
- Enkel personen die min. 4X /dag spuiten en min. 4X /dag moeten meten (alle dagen een dagcurve)
- Wordt het meest aantal uren voor opleiding en voedingsadvies voorzien omdat hier actief naar zelfregulatie wordt gewerkt
- Deze groep krijgt min.120 strips /maand

Binnen deze groep kan onderscheid gemaakt worden tussen twee subgroepen

- **Groep 1a:** pat. van groep 1 voor wie het nodig is dat ze min. 160 glycemietingen per maand verrichten en die dat blijven doen en tot een bepaalde groep behoren
 - bv. Pat. met een onstabiele type 1 diabetes
 - Pat. die zich inspuiten met snelwerkende insuline-analogen
 -
- **Groep 1b:** pat. Van groep 1 die niet tot groep 1a behoren maar voor wie het eveneens belangrijk is om min. 120 metingen te doen, zelfs als ze niet behandeld worden met 3 insuline-inspuitingen per dag.
 - bv. met insuline behandelde blinde diabetici
 - Met 2 insuline toedieningen behandelde zwangere diabeet
 - Met 2 insuline toedieningen behandelde zwangerschapsdiabeet
 -

Groep 2

- Deze groep bevat personen die 3 tot 4x/ dag insuline spuiten, maar waarbij zelfcontrole minder intensief dient te gebeuren dan bij de eerste groep
- 4 dagcurven / week
- Deze groep wordt voorzien van 60 strips/ maand

Groep 3

- Personen die 2x /dag insuline spuiten
- Hier dienen de metingen enkel om de bloedsuikerwaarden te bewaken
- 2 dagcurven / week
- Deze groep wordt voorzien van 30 strips/ maand

Patiënten die vallen onder groep 3, worden eveneens onderverdeeld in twee groepen

- **Groep 3a**

Type 2 diabetes met 2 injecties /dag

Kunnen enkel nog in conventie opgenomen worden als ze:

- Een vaste huisarts hebben waarbij ze een globaal medisch dossier hebben afgesloten
- Beschikken over een diabetespas
- Minstens 2X /jaar bij de huisarts op controle gaan voor hun diabetes

- **Groep 3b**

Type 1 diabetes en gelijkgestelden met 2 injecties/dag

Vrouwen met zwangerschapsdiabetes zonder Insulinetoediening, met voedingsadvies.

- Ook bestaan er voor personen met pompbehandeling als voor kinderen specifieke conventies.
- Deze specifieke patiëntengroepen vragen immers nog meer aandacht en nog meer opleiding dan klassiek behandelde patiënten

BEDANKT VOOR JULLIE AANDACHT