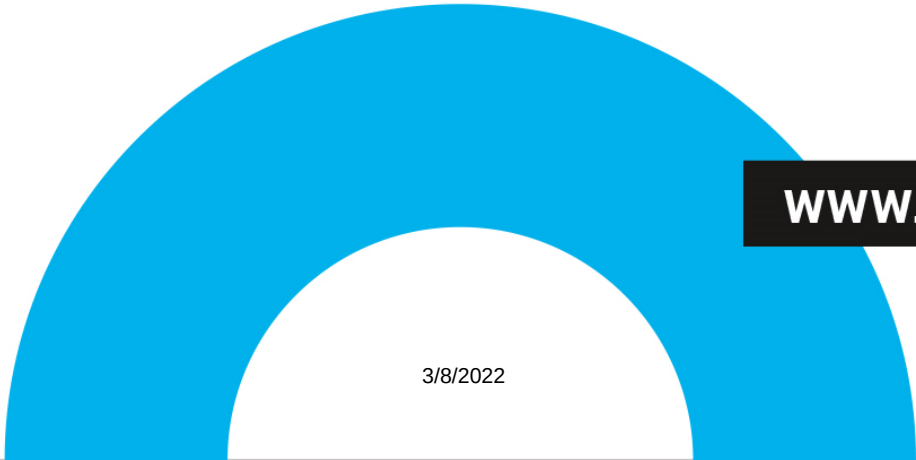
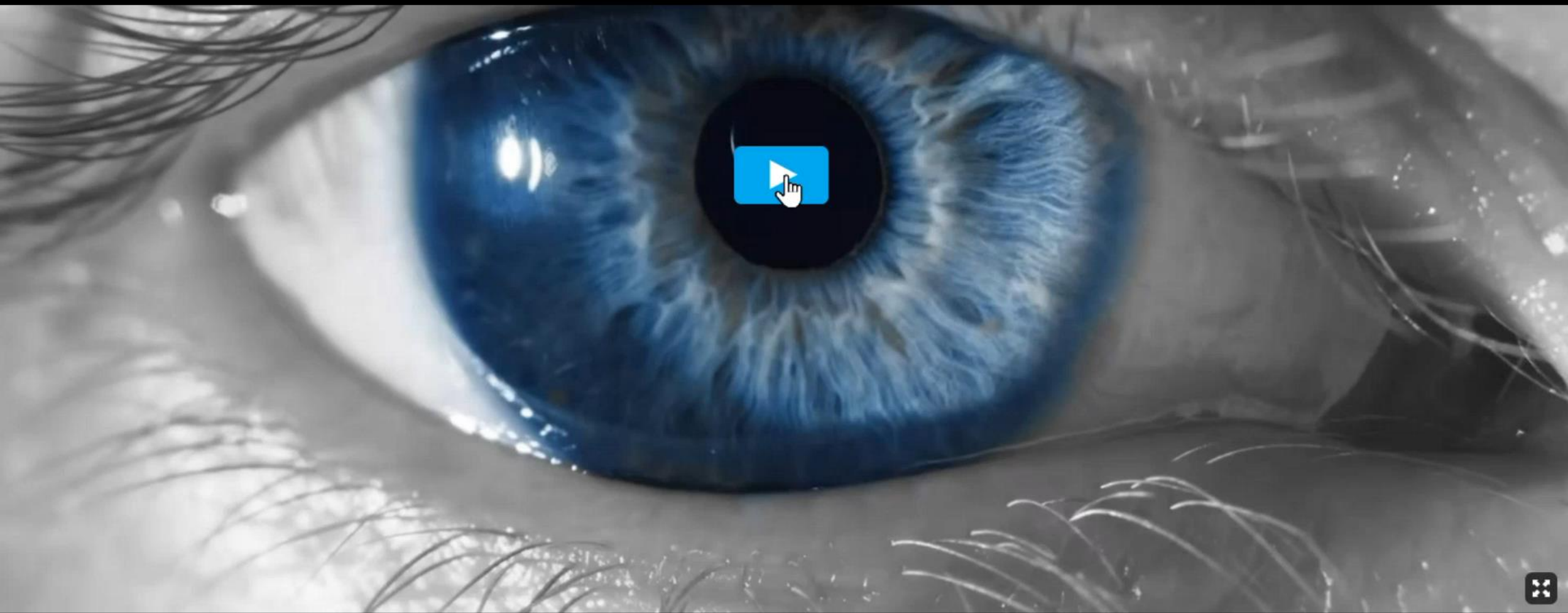




WWW.DIABETES.BE

DE DIABETES LIGA ALS VRIJWILLIGERS ORGANISATIE





Diabetes komt steeds vaker voor ...

2015

1 op 12

volwassenen in
België

1 op 11

volwassenen wereldwijd

2020

~~2040~~

1 op 10

volwassenen in
België

1 op 10

volwassenen wereldwijd

1/3 weet niet dat hij/zij diabetes heeft

CONTEXT

IEDERE **17 MINUTEN** KRIJGT
IEMAND IN VLAANDEREN DE
DIAGNOSE DIABETES

IN VLAANDEREN ZIJN ER
400.000 GEZINNEN MET
DIABETES

NU HEEFT **1 OP 10**
BELGEN DIABETES;
500.000 IN
VLAANDEREN

1 OP 3 MENSEN MET
DIABETES
IS NIET OP DE HOOGTE

1400 STERFGEVALLEN
PER JAAR ALS GEVOLG
VAN DIABETES IN BELGIË

5-20% VAN DE ZWANGERE
VROUWEN HEEFT
ZWANGERSCHAPSDIABETES

90% VAN DE MENSEN
MET DIABETES HEEFT
TYPE 2

10% VAN DE MENSEN
MET DIABETES HEEFT
TYPE 1

DIABETES IN BELGIË – ANNO 2020

7,4%

van de Belgische gezondheidsuitgaven zorg voor diabetes

90 à 95%

type 2 diabetes.

risicofactoren: leeftijd, erfelijkheid, ongezonde leefstijl, overgewicht...

2018

48% Belgen overgewicht - 15% obesitas

DIABETES LIGA

18 000 LEDEN

1500 PROFESSIONELE
LEDEN

ONGEVEER 400
VRIJWILLIGERS

20 PLAATSELIJKE
AFDELINGEN

JONG & DIABEET
DIAKIDS

22 PERSONEELSLEDEN

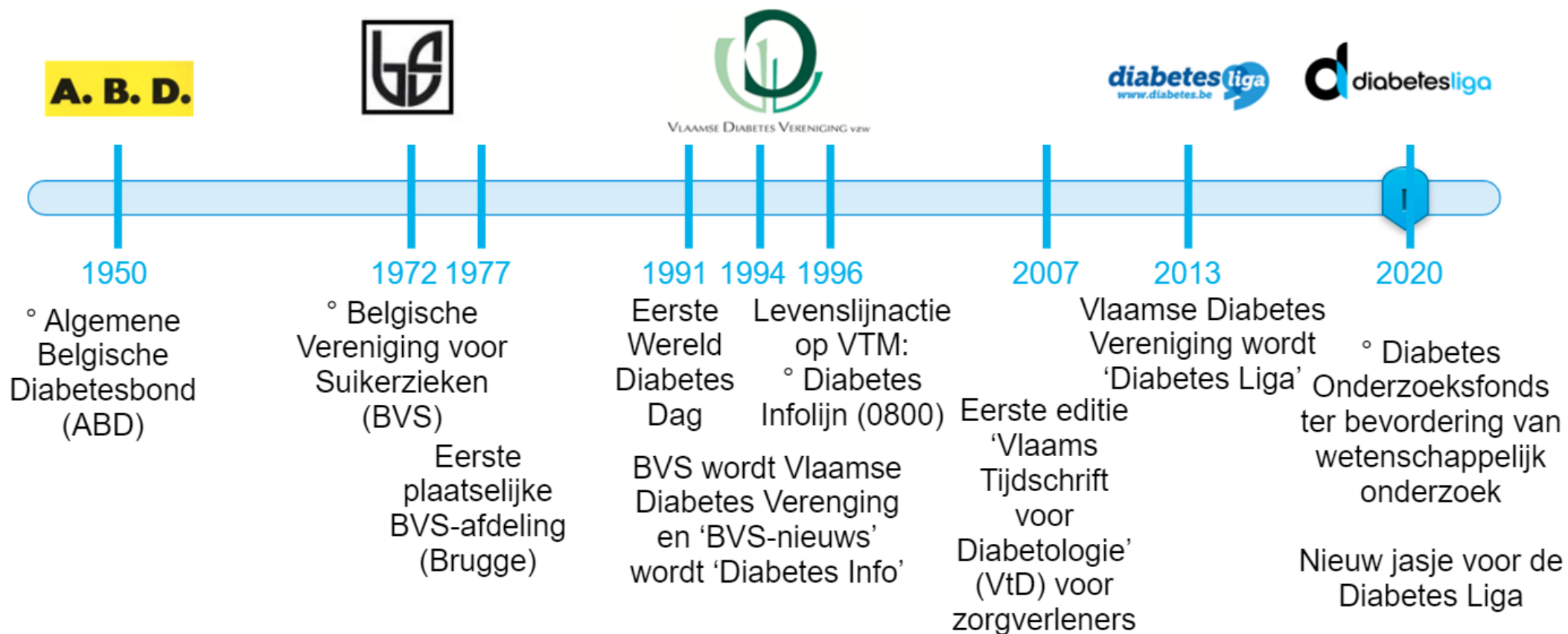
80 JAAR ERVARING

DE RVB BESTAAT UIT 16
VRIJWILLIGERS

DE ALGEMENE
VERGADERING MET
28 VRIJWILLIGERS

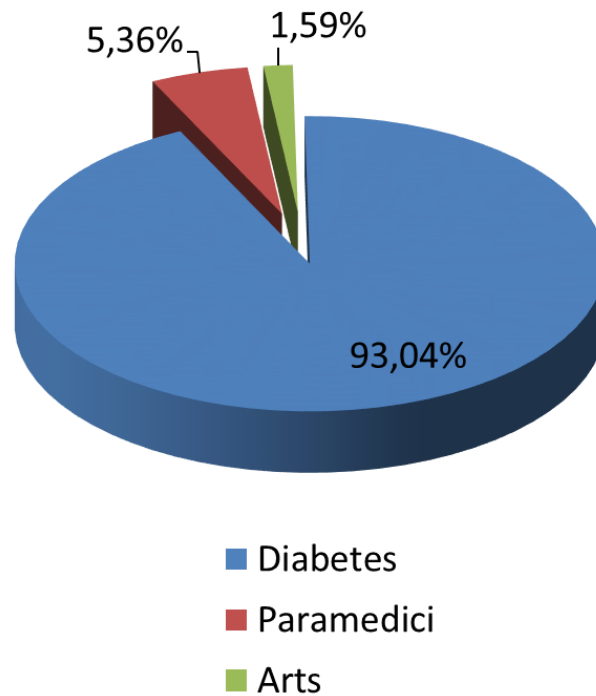
Korte geschiedenis van de Diabetes Liga

Hieronder enkele belangrijke mijlpalen en realisaties uit het verleden van de vereniging. Schuif met de bol om ze één voor één te ontdekken.

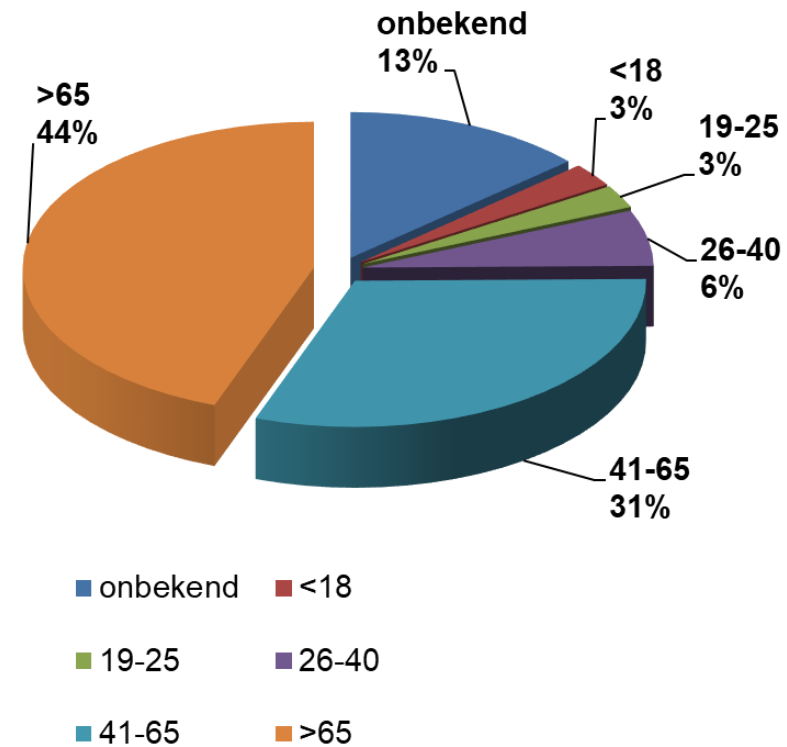


LEDEN AANGESLOTEN BIJ DE DIABETES LIGA

Samenstelling leden



Leeftijd leden



ONZE DOELSTELLINGEN

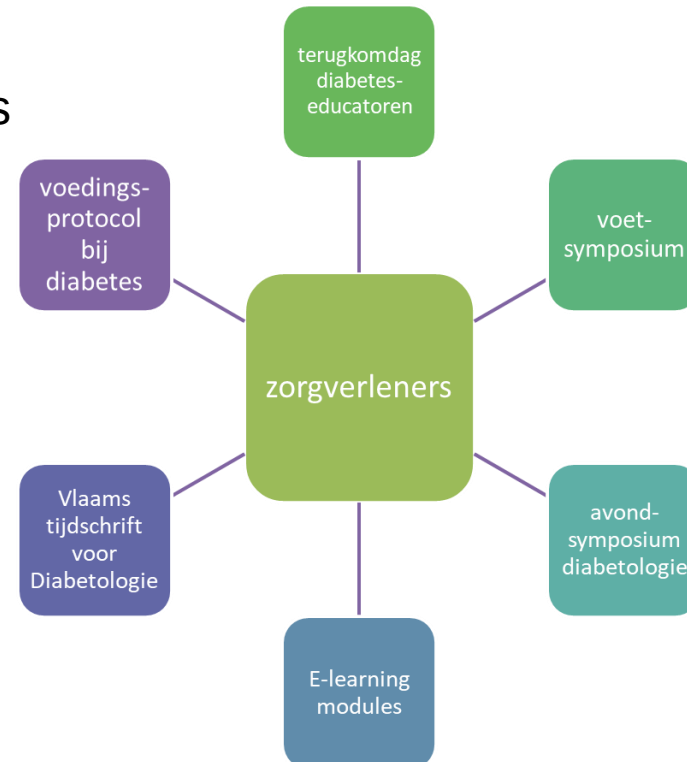
DIABETES LIGA INFORMEERT,
CONNECTEERT EN MOBILISEERT



DIABETES LIGA INFORMEERT

- Hét kenniscentrum
- Gratis Diabetes Infolijn
- Informatieve folders en magazines
- Opleidingen voor zorgverleners
- E-learnings voor zorgverleners en vrijwilligers
- Online communicatie
- Informatieve voordrachten door plaatselijke afdelingen
- Samenwerkingen met conventies
- ...

Vragen over diabetes? Bel gratis
0800 - 96 333



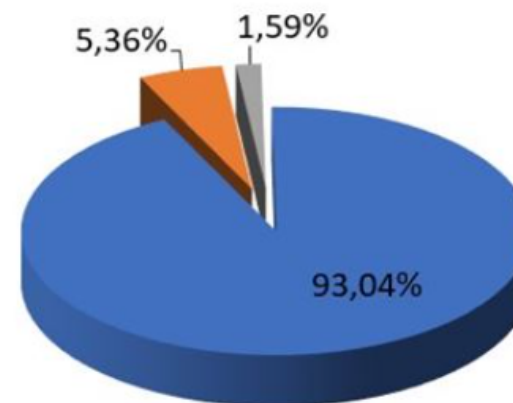
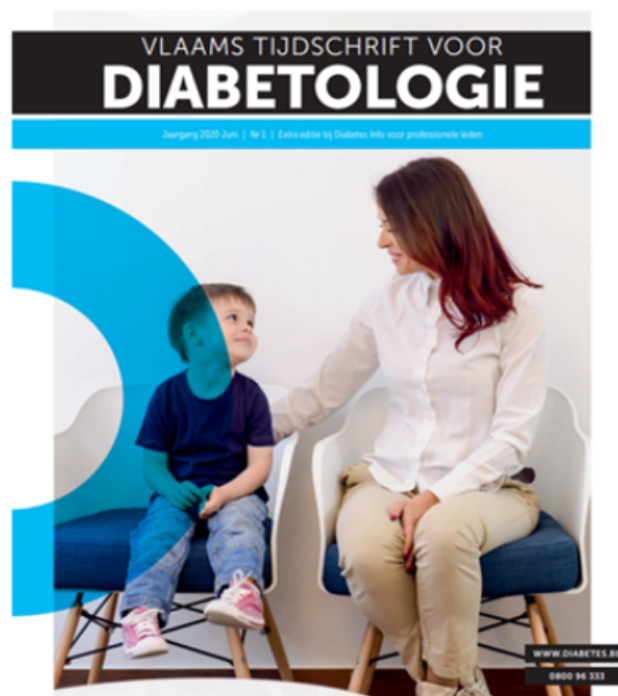
DIABETES LIGA INFORMEERT



Diabetes Infolijn

- laagdrempelige, anonieme toegang tot informatie over diabetes.
- al bijna 25 jaar lang paraat, elke dag van 9u tot 15u.
- beschikbaar via e-mail en telefoon op het gratis 0800-nummer
- jaarlijks meer dan 4500 vragen over voeding, medicatie, terugbetaling, verzekeringen, rijbewijs...

DIABETES LIGA INFORMEERT



6,95% van onze leden zijn artsen en paramedici.

Extra aanbod voor professionals

- Vlaams Tijdschrift voor Diabetologie
- Terugkomdag educatoren
- Avondsymposium diabetologie
- E-learningmodules
- Extra publicaties bv. het voedingsprotocol bij diabetes

TIJDSCHRIFTEN EN NIEUWSBRIEVEN

- Tijdschrift Diabetes Info
6 edities, ± 132.000 ex.
- Vlaams Tijdschrift voor Diabetologie:
2 edities, ± 4.500 ex.
- Nieuwsbrieven:
E-Nieuwsbrief leden: 10 edities (± 10.000)
E-Nieuwsbrief voor professionals: 10 edities
(± 250 artsen & ± 1.200 naar paramedici)
E-dialoog voor vrijwilligers: 10 edities (± 400)
- Informatieve folders en flyers



Herkenningskledij voor vrijwilligers

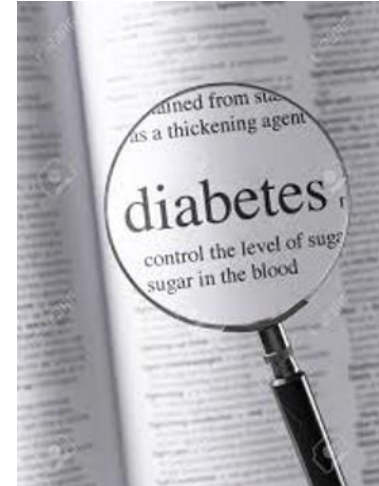
DIABETES LIGA CONNECTEERT

- Leden, vrijwilligers, professionals
- Gezinsdagen
- Vakanties
- Weekends
- Lokale activiteiten
- Symposia
- Andere events



DIABETES LIGA MOBILISEERT

- Diabetes onder de aandacht brengen
- Sport- en beweegevents:
 - wandel-je-fit
 - wandelingen op WDD
 - climbing 4 life
 - Alpro Urban Walks
 - wandelbeurs
 - ...
- Initiatieven ter preventie
- Diabetesonderzoek



PREVENTIE EN VROEGE DIAGNOSE

Beheersovereenkomst diabetespreventie met de Vlaamse overheid:

- HALT2Diabetes
- Zoet Zwanger



Type 2 Diabetes voorkomen **gezonde leefstijl**

Een gezonde levensstijl helpt Type 2 Diabetes voor meer dan de helft te voorkomen.



WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

2019 binnen de Koning Boudewijnstichting eigen Diabetes Liga Onderzoekfonds.

Doelstelling: bevorderen wetenschappelijk onderzoek.

PA: verkoop MOK:



NIEUW DIABETESHUIS OP EEN 'BLAUWE ZONDAG'



Van oud naar nieuw...



en blauw op 14 november t.g.v. WDD!

WEBSHOP

[HTTPS://SHOP.DIABETES.BE/](https://shop.diabetes.be/)



WEBSHOP



DIGITALE BEURS IN 2021



Hoofdthema op:

- 23/3: Glucosemonitorsystemen (CGM);
- 24/3: Insulinepompen;
- 25/3: Diabetes type 2.

Inschrijven: <https://www.communicatiecampus.be/nl/diabetesbeurs-2021>

DIGITALE DIABETES DAGEN

EVENT

22.02.22
24.02.22



GEZONDE
GEWOONTES,
MINDER
COMPLICATIES

Gratis deelname
na online inschrijven



Waarom is een gezonde leefstijl belangrijk?

Je hoeft het niet alleen te doen!

Een diëtist, een beweging op verwijzing-coach en tabakoloog aan het woord over hun ondersteuning naar een gezondere leefstijl

Macrovasculaire complicaties: hart- en vaatziektes
Levensverwachting van personen met diabetes



Live stream telkens van 19:20 tot 21:30 uur.

Beide avonden zijn gratis en toegankelijk voor zowel leden als niet-leden.

[Aanmelden](#)

Bedankt voor uw registratie, u kan hieronder de livestream bekijken:



Live stream telkens van 19:20 tot 21:30 uur.

Beide avonden zijn gratis en toegankelijk voor zowel leden als niet-leden.

Aanmelden

Bedankt voor uw registratie, u kan hieronder de livestream bekijken:



AFD. MIDDEN-LIMBURG

www.dlml.be



Diabetes Liga afdeling Midden-Limburg



- [Home](#)
- [Infosessies](#)
- [Cultuur/ontspanning](#)
- [Inschrijven activiteiten](#)
- [Foto's vorige activiteiten](#)
- [Video's](#)
- [Info](#)
- [Downloads](#)
- [Contact](#)



Over Wereld Diabetes Dag

VAN DIERLIJKE INSULINE TOT SYNTHETISCHE INSULINE.

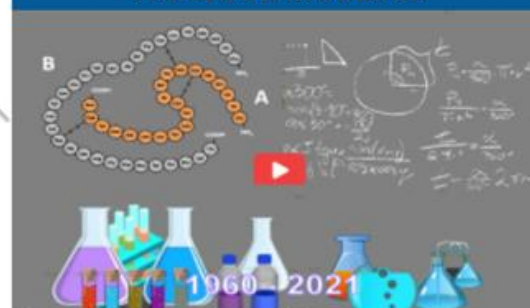


[download](#)



[download](#)

SYNTHETISCHE INSULINE - ANALOGE INSULINE.



[download](#)

DE WARE ROL VAN INSULINE ALS SLEUTEL.



[download](#)



[download](#)

De Limburgse afdelingen van de Diabetes Liga.

[Bree](#)

[Landen/St.-Truiden/Tienen](#)

[Maaskant/Oost-Limburg](#)

[Midden-Limburg](#)

[Noord-Limburg](#)

[West-Limburg](#)

AFD. MIDDEN-LIMBURG

DE DIABETISCHE VOET

Donderdag 24 maart 2022 om 19.30 u
Locatie: Personeelscafetaria AZ Vesalius
dr. H. Brussard, endocrinoloog
wondverzorgingsverpleegkundige Yannicka De Coster
Inschrijven: www.dlml.be/diabetesvoet

LUXUEUS LENTE ONTBIJT

Zondag 1 mei 2022
Locatie: 't Driessent Kapelstraat 71, Diepenbeek
Traiteur KLAAS (Bart Claes)
Prijs: volwassenen € 22,00 - kinderen € 11,00 :
Inschrijven: www.dlml.be/ontbijt



AFD. MIDDEN-LIMBURG

CULTURELE UITSTAP MAASTRICHT

Zaterdag 14 mei om 13.30

Inschrijven: www.dlml.be/uitstap

NIEUWE TECHNIEKEN EN MEDICATIE VOOR DIABETICI

Donderdag 19 mei 2022 om 20.00 u

Diabetes Team Jessa zh

Locatie: JZ aula Salvator Ziekenhuis

Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt

Inschrijven: www.dlml.be/nieuwetechnieken



AFD. MIDDEN-LIMBURG

NATUURWANDELING HOGE KEMPEN

Zaterdag 11 juni 2022 om 14.00 u

O.l.v. ranger Jef Broux

Locatie: Natuurpark Hoge Kempen

vertrek: parking Salamander Maasmechelen

Inschrijven: www.dlml.be/bezoeknatuurpark

OBESITASCHIRURGIE VOOR DIABETICI

Donderdag 20 oktober 2022 om 20.00 u

Locatie: JZ aula Salvator Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt

Spreker: dr. Karimi Amine van de obesitaskliniek

Inschrijven: www.dlml.be/obesitas



AFD. MIDDEN-LIMBURG

WANDELING WERELD DIABETES DAG

Zondag 13 november 2022 om 9.00 u

Locatie: Putvennestraat 112, 3500 Kiewit Hasselt

Prijs: volwassenen € 2,00
kinderen gratis

ALTERNATIEVE VERSUS KLASSIEKE DIËTEN

Donderdag 24 november 2022 om 20.00 u

Locatie: JZ aula Salvator Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt

Door het Diabetes Team Jessa zh

Inschrijven: www.dlml.be/dieet



AFD. MIDDEN-LIMBURG

**Nieuw vanaf maart 2022:
beleef onze infosessies
digitaal...
en herbekijk voorgaande
presentaties!**



WAT KAN JIJ DOEN ?

Word sympathisant van de Diabetes Liga:

- Lidmaatschap
 - Gewoon of professioneel lid
- Giften
- Vrijwilliger worden
- Ambassadeur worden en anderen overtuigen



DE DIABETES LIGA **AFD. MIDDEN-LIMBURG** **DANKT JULLIE !**

